

無料体験会 & 特別レッスン

9月29日(日)

	Dコート	Aコート	Bコート	Cコート
8:00 ~ 9:20	初心者 体験レッスン① 定員:4名 高瀬	「ポーチボレーで点を取る」 対象:中級以上 定員:8名 内木	経験者 体験レッスン⑤ ハード 原	経験者 体験レッスン⑧ ゆっくり 森
9:35 ~ 10:55	初心者 体験レッスン② 定員:4名 原	「ボレー強化練習会」 対象:初級以上 定員:8名 窪島	「ラリー&ポイント練習」 対象:上級・TM 定員:8名 森	経験者 体験レッスン⑥ ハード 定員:8名 内木
11:10 ~ 12:30	初心者 体験レッスン③ 定員:4名 窪島	11:05~12:35 レベル別ゲーム練習会 対象:初級 定員:10名 原		経験者 体験レッスン⑨ ゆっくり 8名 森
12:45 ~ 14:05	初心者 体験レッスン④ 定員:4名 高瀬	12:45~14:15 レベル別ゲーム練習会 対象:中級 定員:10名 内木		経験者 体験レッスン⑦ ハード 定員:8名 窪島
14:20 ~ 15:40	14:20~14:50 30分PLレッスン 定員:1名 内木 15:00~15:30 30分PLレッスン 定員:1名 内木	経験者 体験レッスン⑦ ハード 8名 原	80分レンタルコート	80分レンタルコート
15:55 ~ 17:15	15:55~16:45 未就学 体験レッスン⑫ 定員:4名 菅原	「初中級ストローク練習会」 対象:初級・中級 定員:8名 原	「粘る雁行陣」 対象:中級・上級 定員:8名 高瀬	15:55~16:45 低学年初心 体験レッスン⑬ 定員:4名 窪島
17:25 ~ 18:45	17:00~17:50 低学年初心 体験レッスン⑭ 定員:4名 内木 18:05~18:55 高学年初心 体験レッスン⑮ 定員:4名 菅原	17:25~18:55 レベル別ゲーム練習会 対象:上級 定員:10名 窪島		経験者 体験レッスン⑩ ゆっくり 定員:8名 原

無料体験会 & 特別レッスン

9月30日(月)

	Dコート	Aコート	Bコート	Cコート
10:00 ～ 11:20	初心者 体験レッスン⑯ 定員:4名	「攻め切る平行陣」 対象:上級 定員:8名 高瀬	経験者 体験会レッスン⑰ ハード 定員:8名	経験者 体験レッスン⑱ ゆっくり 定員:8名
11:35 ～ 12:55	初心者 体験レッスン⑲ 定員:4名	11:40～12:10 30分ひたすらりー 定員:4名 長谷川	提携店招待レッスン	
		12:20～12:50 30分ひたすらりー 定員:4名 長谷川		
13:10 ～ 14:30	初心者 体験レッスン⑳ 定員:4名	13:30～15:30 「試合で勝てる平行陣をマスター上級編」 対象:上級以上 定員:12名 原・相賀		13:30～15:30 「試合で勝てる 平行陣をマスター初級編」 対象:初級・中級 定員:8名 窪島
14:45 ～ 15:45	30分PLLレッスン 定員:1名 長谷川			
	30分PLLレッスン 定員:1名 長谷川			
15:50 ～ 16:40	未就学 体験レッスン㉑ 定員:4名	低学年初心 体験レッスン㉒ 定員:4名	低学年経験者 体験レッスン㉓ 定員:8名	高学年～中学生 経験者 体験レッスン㉔ 定員:8名
16:55 ～ 17:45	高学年初心 体験レッスン㉕ 定員:4名	16:45～18:50 チャレンジツアー		
18:00 ～ 18:50	高学年初心 体験レッスン㉖ 定員:4名			
19:00 ～ 21:00		「攻め切る雁行陣」 対象:中級・上級 定員:12名 佐々木・森		19:00～20:20 「リターンダッシュから 速攻ダブルス」 対象:中級以上 定員:8名 窪島

無料体験会 & 特別レッスン

10月1日(火)

	Dコート	Aコート	Bコート	Cコート
10:00 ～ 11:20	初心者 体験レッスン⑲ 定員:4名	「苦手意識をなくそう！ ボレー習得講座！」 対象:中級 定員:8名 佐々木	経験者 体験レッスン⑳ ハード 定員:8名	経験者 体験レッスン㉑ ゆっくり 定員:8名
11:35 ～ 12:55	初心者 体験レッスン㉒ 定員:4名	「ボレーを崩す ストローク強化」 対象:中級・上級 定員:8名 森	経験者 体験レッスン㉓ ハード 定員:8名	経験者 体験レッスン㉔ ゆっくり 定員:8名
13:10 ～ 14:30	初心者 体験レッスン㉕ 定員:4名	13:10～15:10 「ダブルスリターン苦手克服」 対象:中級 定員:8名 内木	13:10～14:30 「ダブルスの基礎 クロスラリーの安定」 対象:初級 定員:8名 原	経験者 体験レッスン㉖ ハード 定員:8名
14:45 ～ 15:35	親子 体験レッスン㉗ 定員:3組		14:40～15:10 「サーブ強化 安定目標から発展」 対象:全レベル 定員:4名 森	経験者 体験レッスン㉘ ゆっくり 定員:8名
15:50 ～ 16:40	低学年初心 体験レッスン㉙ 定員:4名	15:50～17:50 チャレンジツアー	15:15～15:45 「サーブ強化 安定目標から発展」 対象:全レベル 定員:4名 森	
16:55 ～ 17:55	高学年初心 体験レッスン㉚ 定員:4名			

無料体験会&特別レッスン

9月29日(日)

一般(中学生以上)

対象	時間	定員	申込番号
初心者	8:00~9:20	各4名	①
	9:35~10:55		②
	11:10~12:30		③
	12:45~14:05		④
経験者(ハード)	8:00~9:20	各8名	⑤
	9:35~10:55		⑥
	12:45~14:05		⑦
経験者(ゆっくり)	8:00~9:20	各8名	⑧
	11:10~12:30		⑨
	14:20~15:40		⑩
	17:25~18:45		⑪

ジュニア

対象	時間	定員	申込番号
4歳から就学前	15:55~16:45	4名	⑫
小学1~3年生 (初心者)	15:55~16:45	各4名	⑬
	17:00~17:50		⑭
小学4~6年生 (初心者)	18:05~18:55	7名	⑮

9月30日(月)

一般(中学生以上)

対象	時間	定員	申込番号
初心者	10:00~11:20	各4名	⑯
	11:35~12:55		⑰
	13:10~14:30		⑱
経験者(ハード)	10:00~11:20	8名	⑲
経験者(ゆっくり)	10:00~11:20	8名	⑳

ジュニア

対象	時間	定員	申込番号
4歳から就学前	15:50~16:40	4名	㉑
小学1~3年生 (初心者)	15:50~16:40	4名	㉒
小学1~3年生 (経験者)	15:50~16:40	7名	㉓
小学4年生~ 中学3年生(経験者)	15:50~16:40	6名	㉔
小学4~6年生 (初心者)	16:55~17:45	各4名	㉕
	18:00~18:50		㉖

無料体験会&特別レッスン

10月1日(火)

一般(中学生以上)

対象	時間	定員	申込番号
初心者	10:00~11:20	各4名	㊸
	11:35~12:55		㊹
	13:10~14:30		㊺
経験者(ハード)	10:00~11:20	各8名	㊻
	11:35~12:55		㊼
	13:10~14:30		㊽
経験者(ゆっくり)	10:00~11:20		㊾
	11:35~12:55		㊿
	14:45~15:35		㊿

ジュニア

対象	時間	定員	申込番号
親子 (2歳から就学前)	14:45~15:35	3組	㊿
小学1~3年生 (初心者)	15:50~16:40	各4名	㊿
小学4~6年生 (初心者)	16:55~17:55		㊿

●体験レッスン<フロントにて受付中>

9月29日(日)

初心者クラス(開講:4クラス) / 経験者ハード(開講:3クラス) /
経験者ゆっくり(開講:4クラス)
未就学(開講:1クラス) / 低学年初心(開講:2クラス)
高学年初心(開講:1クラス)

9月30日(月)

初心者クラス(開講:3クラス) / 経験者ハード(開講:1クラス) /
経験者ゆっくり(開講:1クラス)
未就学(開講:1クラス) / 低学年初心(開講:1クラス)
低学年経験者(開講:1クラス) / 高学年~中学生経験者(開講:1クラス)
高学年初心(開講:2クラス)

10月1日(火)

初心者クラス(開講:3クラス) / 経験者ハード(開講:3クラス) /
経験者ゆっくり(開講:3クラス)
親子体験(開講:1クラス) ※1組:2歳以上のお子様と保護者様1名
低学年初心(開講:1クラス) / 高学年初心(開講:1クラス)

9月29日(日)

休講日特別レッスン

※ご受講可能レベルでご参加いただけます

8:00~9:20

テーマ【ポーチボレーで点を取るダブルス】

対象:中級以上

定員:8名

担当:内木



9:35~10:55

テーマ【ラリー&ポイント練習会】

対象:上級・TM

定員:8名

担当:森



9:35~10:55

テーマ【ボレー強化練習会】

対象:初級以上

定員:8名

担当:窪島



15:55~17:15

テーマ【粘る雁行陣】

対象:中級・上級

定員:8名

担当:高瀬



【Dコート30分PLレッスン】

①14:20~14:50

②15:00~15:30

対象:全レベル

定員:各1名

担当:内木(①・②どちらも)

変更になりました

15:55~17:15

テーマ【初中級ストローク練習会】

対象:初級・中級

定員:8名

担当:原



レベル別ゲーム練習会(90分)

定員:各10名

【初級】

11:05~12:35

担当:原



【中級】

12:45~14:15

担当:内木



【上級】

17:25~18:55

担当:窪島



9月30日(月)

休講日特別レッスン

※ご受講可能レベルでご参加いただけます

10:00～11:20

テーマ【攻め切る平行陣】

対象:上級以上

定員:8名

担当:高瀬



【30分ひたすらラリー】

①11:40～12:10(初・中級)

②12:20～12:50(上級以上)

定員:4名

担当:長谷川



【30分PLレッスン】

①14:45～15:15(全レベル)

②15:25～15:55(全レベル)

定員:各1名

担当:長谷川



19:00～20:20

テーマ【リターンダッシュから

速攻ダブルス】

対象:中級以上

定員:8名

担当:窪島



13:30～15:30(120分)

テーマ【試合で勝てる平行陣をマスター～上級編～】

対象:上級以上

定員:12名

担当:原・相賀



13:30～15:30(120分)

テーマ【試合で勝てる平行陣をマスター～初級編～】

対象:初級・中級

定員:8名

担当:窪島



19:00～21:00(120分)

テーマ【攻め切る雁行陣】

対象:中級・上級

定員:12名

担当:佐々木・森



10月1日(火)

休講日特別レッスン

※ご受講可能レベルでご参加いただけます

10:00～11:20

テーマ【苦手をなくそうボレー習得講座】

対象:中級

定員:8名

担当:佐々木



11:35～12:55

テーマ【ボレーを崩すストローク強化】

対象:中級・上級

定員:8名

担当:森



13:10～15:10(120分)

テーマ【ダブルスリターン苦手克服】

定員:8名

対象:中級

担当:内木



13:10～14:30

テーマ【ダブルスの基礎～クロスラリーの安定～】

対象:初級

定員:8名

担当:原



①14:40～15:10(全レベル)

②15:15～15:45(全レベル)

テーマ【サーブ強化安定目標からの発展】

定員:4名

担当:森



9月29日(日)・30日(月)・10月1日(火) 休講日特別レッスン料金

<9月29日(日)>

料金:80分レッスン	3,850円(税込)	ビジター料金:4,400円(税込)
30分PLレッスン	3,300円(税込)	ビジター料金:3,850円(税込)

<90分ゲーム練習会>

料金:3,500円(税込) ビジター料金:4,050円(税込)

使用面数:2面

内容:ペアを組み替え、ひたすら試合を行います。

<9月30日(月)>

料金:80分レッスン	3,850円(税込)	ビジター料金:4,400円(税込)
ひたすらりー	2,000円(税込)	ビジター料金:2,550円(税込)
30分PLレッスン	3,300円(税込)	ビジター料金:3,850円(税込)
120分レッスン	5,500円(税込)	ビジター料金:6,050円(税込)

<10月1日(火)>

料金:80分レッスン	3,850円(税込)	ビジター料金:4,400円(税込)
120分レッスン	5,500円(税込)	ビジター料金:6,050円(税込)
30分レッスン	3,300円(税込)	ビジター料金:3,850円(税込)

～申込日～

イベントWEBサイト 9月13日(金) 0:00から

電話 9月13日(金) 20:40から

※右のQRコードより
お申込みください。



※なお、満席の際キャンセル待ちをご希望される場合は、電話受付時間以降承ります。

※お申し込みは先着順となります。

※9月26日(土)19:00までに参加者が2名以下の場合は中止といたします

※キャンセル料金:3営業日以降:30% 1営業日以降:50% 当日:100%

※休講日のためスクールバスの運行はいたしません。